

**Ogólna instrukcja BHP dla stanowisk pracy
W Ośrodku Pomocy Społecznej Gminy Lubawa
podczas stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii
w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 powodującym COVID-19**

W celu zachowania bezpieczeństwa własnego i współpracowników Pracownik, w przypadku stwierdzenia podwyższonej temperatury ciała powyżej 37,5°C lub innych objawów choroby COVID-19 wywołanej przez wirusa SARS-CoV-2, takich jak: katar, objaw przeziębieniowe, gorączka, kaszel, duszności i kłopoty z oddychaniem, bóle mięśni i ogólne zmęczenie, powinien pozostać w domu i ZADZWONIĆ POD NUMER SPECJLANEJ INFOLINII **800 190 590** dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2 lub skontaktować się telefonicznie z lekarzem rodzinnym.

Pracownik powinien poinformować o zaistniałym zdarzeniu Pracodawcę. Do czasu wyjaśnień pracownik jest w stałym kontakcie z przełożonym i postępuje zgodnie z zaleceniami lekarza.

1. Przed rozpoczęciem pracy należy:

- 1) Bezwzględnie **dezynfekować ręce** przy użyciu środków do dezynfekcji dostępnych w wyznaczonym miejscu,
- 2) Wywietrzyć pomieszczenie pracy, środek transportu
- 3) Pobrać od bezpośredniego przełożonego rękawiczki i maseczki w przypadku wykonywania prac określonych jako potencjalnie narażające na zakażenie wirusem SARS-CoV-2.

2. Podczas pracy należy:

- 1) Dokonać **dezynfekcji rąk** każdorazowo przed i po skorzystaniu z pomieszczeń wspólnych takich jak: toalety, pomieszczenia socjalne, szatnie
- 2) Dokonać **dezynfekcji powierzchni** po zakończeniu obsługi-urządzeń biurowych, paneli sterowniczych bądź użyciu narzędzi, z których korzysta więcej niż jedna osoba, przy użyciu środków dostarczonych przez Pracodawcę,
- 3) **Bezwzględnie używać** jednorazowych rękawiczek i maseczek ochronnych przy wykonywaniu następujących czynności:
 - a) Odbieranie i otwieranie poczty, odbieranie przesyłek od kurierów,
 - b) Obsługa osób z zewnątrz,
 - c) Związanych z zakupami i zaopatrzeniem,
 - d) Kontrolne pomiary temperatury pracowników,
 - e) Inne prace nie wymienione w lit. a-d przed wykonaniem, których Pracodawca stwierdzi ryzyko narażenia Pracownika na zakażenie wirusem SARS-CoV-2
 - f) Niezwłocznie informować przełożonego o wystąpieniu u siebie objawów wskazujących na pogorszenie stanu zdrowia lub podejrzeniu wystąpienia takich objawów u współpracownika,
 - g) Zachować odległość min. 1,5m podczas pracy i przemieszczania się po częściach wspólnych budynku(korytarze, pomieszczenia sanitarne i socjalne).

3. Po zakończeniu pracy należy:

- 1) Wywietrzyć pomieszczenie pracy,
- 2) Wyrzucić zużyte rękawiczki jednorazowe i maseczki do pojemników na odpady mieszane.

4. Zabronione jest :

- 1) Spożywanie posiłków bez uprzedniego umycia lub dezynfekcji rąk,
- 2) Przebywanie w odległości mniejszej niż 1,5m poza sytuacjami wynikającymi z organizacji pracy,
- 3) Używanie wspólnych narzędzi lub urządzeń bez wcześniejszej dezynfekcji powierzchni użytkowej,
- 4) Wykonywanie prac bez maseczek i rękawiczek w przypadku prac potencjalnie narażających na zakażenie wirusem SARS-CoV-2,
- 5) Narażenie współpracowników na niebezpieczeństwo poprzez zatajenie objawów wskazujących na zakażenie wirusem.