



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Projekt: „Jesień życia – czas seniora”

INFORMACJA O PROJEKCIE
<b>Program:</b> Program Operacyjny Kapitał ludzki
<b>Numer i nazwa Priorytetu:</b> VII Promocja integracji społecznej
<b>Numer i nazwa Działania:</b> 7.3 Inicjatyw lokalne na rzecz aktywnej integracji
<b>Numer konkursu:</b> 1/PO KL/7.3/2009
<b>Tytuł projektu:</b> „Jesień życia – czas seniora”
<b>Okres realizacji:</b> od 01.06.2010 do 31.12.2010

BENEFICJENT (PROJEKTODAWCA)
<b>Nazwa projektodawcy:</b> Ośrodek pomocy Społecznej Gminy Lubawa
<b>Partner projektu:</b> Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Lokalnych z/s w Nowym Mieście Lubawskim

### CHARAKTERYSTYKA PROJEKTU

<b>Cel projektu</b> Realizacja projektu spowodowana jest wystąpieniem w Gminie Lubawa potrzeby aktywizacji i integracji społecznej mieszkańców w wieku 50 + <u>Głównym celem projektu jest:</u> aktywizacja i integracja społeczna 80 osób 50+ mieszkańców obszarów wiejskich w środowisku lokalnym. <u>Cele szczegółowe:</u> wzmocnienie samooceny uczestników, zmiana mentalności z biernej na aktywną, zmiana świadomości społecznej w postrzeganiu osób powyżej 50 roku życia
<b>Grupa docelowa</b> Odbiorcy projektu: mieszkańcy Gminy Lubawa, wiek 50+ (wiek aktywności zawodowej: kobiety do 59 roku życia, mężczyźni do 64 roku życia) w szczególności: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ osoby bezrobotne,</li><li>➤ osoby niepełnosprawne,</li><li>➤ osoby korzystające ze świadczeń pomocy społecznej</li></ul> Rekrutację BO będzie określać regulamin rekrutacji. Kryteria: zamieszkanie na terenie Gminy Lubawa. O kwalifikacji do projektu będzie decydować kolejność zgłoszeń Rekrutacja będzie miała formę bezpośrednią, organizowane będą 4 otwarte spotkania z mieszkańcami Gminy Lubawa: w Złotowie, Grabowie-Wałdykach, Prątnicy, Kazanicach oraz indywidualne spotkania pracownika socjalnego z klientami OPS.

<b>Działania</b>
------------------

### ZADANIE 1 - ZĄDZANIE

Projektem będzie zarządzał Zespół Projektowy (koordynator, księgowy, asystent, pracownik socjalny), powołany zarządzeniem Kierownika OPS przez cały okres jego realizacji. Za zarządzanie i pracę Zespołu będzie odpowiadał Koordynator.

### ZADANIE 2 – PROMOCJA

Promocja projektu prowadzona będzie przez cały okres realizacji projektu, przez organizację kampanii promocyjnej.

### ZADANIE 3 – INTEGRACJA I AKTYWIZACJA SPOŁECZNA

Obejmuje blok cyklicznych działań skierowanych do 80 BO (4 grupy x 20 BO). Harmonogram zajęć dla każdej z grupy.

- a. Warsztatach rękodzieła artystycznego –12 h; VII-XII 2010r.
- b. Warsztatach tanecznych- terapia tańcem- nauka tańca towarzyskiego– 12 h; VII-XII2010r.
- c. Warsztatach muzycznych– 12 h; VII-XII 2010r.
- d. Reintegracja społeczna- zajęcia z psychologiem – 12 h; VII-XII 2010r
- e. Spotkaniach integracyjnych- Biesiada Seniora VIII 2010r., Międzynarodowy Dzień Seniora X 2010r., Andrzejki, Wigilia XII 2010r.( wszyscy BO)
- f. Warsztatach komputerowych– 16 h; VII-VIII 2010r.(zajęcia do wyboru BO)
- g. Wyjazd integracyjny do Świętej Lipki VII 2010r. ( 40 osób);
- h. Wyjazd integracyjny do Teatru w Olsztynie- IX 2010r.

### Rezultaty

Rezultaty twarde:

- 80 osób zagrożonych wykluczeniem społecznym skorzysta ze wsparcia w projekcie,
- Liczba spotkań integracyjnych – 4, wyjazdów integracyjnych – 2, powstanie jedno partnerstwo lokalne(projektowe) działające na rzecz osób powyżej 50 roku życia, utworzenie co najmniej 1 grupy samopomocowej (tzw. Koła osób starszych- Klubu Seniora)

Rezultaty miękkie:

- 80 BO poprawi umiejętności komunikacyjne,
- 40 BO nabyte umiejętności posługiwania się komputerem,
- u 80 BO nastąpi: wzrost pewności siebie i motywacji do podejmowania działań na rzecz społeczności lokalnej; wzrost umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach; wzrost sprawności ruchowej; wzrost rozwoju zainteresowań,
- podniesienie się świadomości BO projektu w zakresie korzyści płynących z uczestnictwa w życiu społecznym i inicjatywach lokalnych,
- nastąpi zmiana z postawy biernej na aktywną,
- projekt przyczyni się do podniesienia motywacji BO do samoorganizacji i wspólnego spędzania czasu wolnego

**BUDŻET PROJEKTU:** 49.950,00 zł

Sporządził: Olga Józefowicz, koordynator projektu